

Ledarskap 4.0

För dig som vill växa som människa,
frigöra dina drömmar
och vara arkitekten i ditt eget liv.



Världen behöver klarsynta drömmare – från plikttrogen till ansvarsfull.

Vilka inre kvaliteter behöver vi utveckla för att leva och frodas i en värld där vi ska samspela med robotar och AI, där det spås att 85 % av yrkestitlarna om tio år ännu inte är uppfunna, där etablerade former utmanas och ingen med säkerhet vet vad som ger framgång?

Ledarskap 4.0 är för dig som vill leva i framkant både privat och i yrkeslivet. Fokus i programmet är personlig medvetande-utveckling för att frigöra ambitioner, öppna upp för nya perspektiv och stärka förmågan att agera med tillit och kraft i en tillvaro präglad av innovation, samskapande, tvärfunktionell förståelse och ett agilt förhållningssätt.

Det handlar om att gå från plikttrogen till ansvarsfull i våra liv och verksamheter. Att vakna upp från gamla mönster och göra medvetna val utifrån ett klarsynt sinne. Att uppmärksamma längtan och drömmar och undersöka vad som hindrar och främjar denna utveckling. Öppna upp för nya vägar och leva och verka innovativt, modigt och medvetet.

Ledarskap 4.0 är baserat på DREAM, en modell för ett personligt ledarskap som vuxit fram under mer än tjugo års arbete med människor och organisationer i förändrings- och utvecklingsprocesser. Modellen rymmer fem aspekter med verktyg och nycklar för dig som vill leva och verka modigt, medvetet och kraftfullt.

Programmet är uppdelat på fem moduler där varje modul ger verktyg, insikter och inspiration utifrån en aspekt av modellen.

DIR|E|A|M

- D – Lyssna på din inre röst
- R – Ifrågasätt din autopilot
- E – Nya beslut, aktiva val
- A – Tankens och känslans kraft
- M – Följ glädjens stig



Ledarskap 4.0

Praktisk information

Under året möts vi under fyra kursmoduler på plats samt en modul med fem digitala träffar utlagt över året.

Programmet är upplevelsebaserat och blandar övningar med reflekterande samtal och koppling till teoretiska resonemang. Vi är en liten grupp och fokus i programmet är självreflektion, nya perspektiv och erfarenhetsdelande snarare än föreläsning och kunskapsförmedling.

Modulerna är intensiva men ger plats för både eftertanke och goda samtal. Förbered dig på utvecklande dagar då du tar ett kliv ut ur din vardag. Vi rekommenderar att du nyttjar möjligheten att sova över så du får del av hela upplägget.

Modul 1 -4: Garnhuset, Beddingestrand

Modul 1: 4-6 maj 2022

Modul 2: 28-30 september 2022

Modul 3: 25 -27 januari 2023.

Modul 4: 10-12 maj 2023.

Samtliga moduler onsdag kl 17:30 - fredag kl 15:30.

Modul 5: Fem digitala gruppträffar under året.

Träffar via Zoom som schemaläggs under programmets gång.

Specialpris 2022: 34 500 kr för hela programmet.

Priset inkluderar kursavgift, konferenslokal samt helpension med frukost, lunch och middag från onsdag kväll till fredag lunch. Kostnaden är exkl. moms och faktureras i samband med första kursmodulen.

Övernattning bokas och betalas på egen hand. Vi har reserverat rum på Pensionat Beddingestrand som ligger tvåhundra meter från vår kurslokal. För programdeltagare är priset 600 kronor per natt i enkelrum med egen dusch och toalett. Boka senast fyra veckor innan kursstarten för att säkra din plats.

Om restriktioner p g a Covid-19 förhindrar fysiskt deltagande sker träffarna digitalt. Obs! förbered dig på att vara fullt närvarande under både dag och kväll oavsett mötesform.

När du skickat in din intresseanmälan kontaktar vi dig för ett kostnadsfritt individuellt coachingsamtal som sker digitalt. Först därefter kan du göra en bindande anmälan.

Frågor och intresseanmälan:

Hör av dig till Helena Sund på info@dromstudion.se eller 0708-299 685.

Ledarskap 4.0



I detta program bjuder jag på det bästa från min erfarenhet av livet och mina dryga tjugo år som ledarskapskonsult och coach i mitt bolag Sund Resurs.

Modellen DREAM som Ledarskap 4.0 bygger på har jag utvecklat under många år då jag arbetat både med min egen utveckling och många hundra organisationer och människor i utvecklings- och förändringsprocesser. Modellen ger verktyg och perspektiv som har hjälpt både mig själv och andra att utvecklas och leva friare, mer kreativt och modigt.

Drömstudion startade jag år 2011 utifrån devisen att det är i vår inre drömstudio det händer. Det är där vi utan censur kan utforska såväl drömmar som rädslor och vara sant kreativa. Det är där de stora kliven tas, de nya upptäckterna görs och där vi hittar klarheten och vår interna kompass.

Varmt, varmt välkommen att kliva in i Drömstudions värld.
Helena Sund

I have a DREAM...

Jag drömmer om en värld där allas kreativitet tas tillvara och vi uppmuntras att växa, leva och verka som de vi är. En värld där vi stödjer varandra att spränga egna gränser, göra medvetna val och ta modiga steg.

En värld där vi inte döljer oss bakom etablerade sanningar, politisk korrekthet och floskler utan släpper loss kreativiteten, glädjen, lusten i oss själva och de sammanhang vi verkar inom. En värld som sprudlar av upptäckarlusta, innovativt tänkande och utvecklande samarbeten. En värld där vi stödjer varandra att leva ut våra drömmar.

Det är därför jag har startat Drömstudion. För att ge inspiration, verktyg och sammanhang som hjälper oss att leva medvetet, modigt och ärligt. För vår egen glädje, för samhällets utveckling, för en hållbar värld.

